

Horaire Été 2017

Du 8 mai au 2 septembre

Heure de début	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
9h					CardioFit intermédiaire Marlène
9h					CardioFit avancé Marie-Eve
17h15	CardioFit intermédiaire Martin				CardioJog Escaliers Geneviève
18h		CardioJog Geneviève	CardioFit intermédiaire Marlène		CardioJog Julie-Anne
18h30	CardioFit intermédiaire Martin				
19h		CardioFit avancé Martine	CardioJog Julie-Anne	CardioJog Dominic	

Légende:

Parc des chutes de la Chaudière

St-Émile

Lac Beauport

Chutes Kabir-Kouba

Note : Nous nous réservons le droit d'annuler un cours s'il y a moins de 10 inscriptions. Ceux qui s'étaient inscrits seront invités à en choisir un autre.